

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Suchy Las
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: IMPACTORA Sp z o.o. NON PROFIT , Forma prawna: Spółka prawa handlowego , Numer Krs: 0001207124 , Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: Leszno , Miejscowość: Leszno , Ulica: Ostroroga , Numer posesji: 27 , Numer lokalu: 19 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno , Strona www: , Adres e-mail [REDACTED], Numer telefonu: [REDACTED],	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: 64-100 , Miejscowość: Leszno , Ulica: Jesionowa , Numer posesji: 12 , Numer lokalu: 4 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED] Adres e-mail: [REDACTED] Telefon: [REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tai Chi dla seniorów – zdrowie i równowaga w Gminie Suchy Las			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2026	Data zakończenia	30.04.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie polega na organizacji bezpłatnego cyklu zajęć prozdrowotnych Tai Chi dla seniorów – mieszkańców Gminy Suchy Las. Celem projektu jest zwiększenie aktywności fizycznej osób starszych, poprawa równowagi i koordynacji ruchowej, przeciwdziałanie izolacji społecznej oraz promocja zdrowego stylu życia. Tai Chi jest formą aktywności szczególnie rekomendowaną dla seniorów, ponieważ opiera się na powolnych, płynnych ruchach, ćwiczeniach oddechowych i pracy nad równowagą, co sprzyja poprawie sprawności fizycznej oraz redukcji stresu.

W ramach zadania zostanie zorganizowany cykl 20 godzin zajęć Tai Chi prowadzonych przez wykwalifikowanego instruktora. Zajęcia będą realizowane w formie spotkań grupowych dostosowanych do możliwości osób starszych. Planowana liczba uczestników wynosi od 15 do 20 seniorów z terenu Gminy Suchy Las. Udział w zajęciach będzie całkowicie bezpłatny dla uczestników.

Rekrutacja uczestników zostanie przeprowadzona w pierwszym etapie realizacji projektu. Informacja o zajęciach zostanie rozpowszechniona poprzez ogłoszenia w przestrzeni publicznej (np. tablice ogłoszeń, miejsca aktywności seniorów), media społecznościowe oraz bezpośredni kontakt z mieszkańcami i środowiskami senioralnymi działającymi na terenie gminy. Zgłoszenia będą przyjmowane do momentu zapewnienia grupy. W przypadku większego zainteresowania zostanie utworzona lista rezerwowa.

Projekt zakłada realizację zajęć w okresie od 23 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. na terenie Gminy Suchy Las, w dostępnej sali rekreacyjnej lub sportowej przystosowanej do prowadzenia zajęć ruchowych. Spotkania będą odbywać się w formie regularnych zajęć grupowych.

Każde spotkanie będzie miało uporządkowaną strukturę dydaktyczną i będzie składało się z kilku etapów:

- wprowadzenie i rozgrzewka (ok. 10–15 minut) – delikatne ćwiczenia mobilizujące stawy, rozluźniające mięśnie oraz przygotowujące organizm do wysiłku fizycznego;
- ćwiczenia oddechowe i koncentracyjne (ok. 10 minut) – nauka prawidłowego oddechu, poprawa koncentracji oraz redukcja napięcia;
- nauka podstawowych elementów Tai Chi (ok. 40–50 minut) – stopniowe wprowadzanie sekwencji ruchowych, ćwiczenia równowagi, koordynacji oraz płynności ruchów;
- praktyka sekwencji ruchowych (ok. 20–30 minut) – powtarzanie poznanych elementów w formie prostych układów ruchowych;
- relaksacja i wyciszenie (ok. 10 minut) – ćwiczenia rozluźniające oraz podsumowanie zajęć.

Program zajęć będzie realizowany progresywnie – uczestnicy będą stopniowo poznawać kolejne elementy i sekwencje Tai Chi. Dzięki temu nawet osoby bez wcześniejszego doświadczenia będą mogły bezpiecznie uczestniczyć w projekcie i rozwijać swoje umiejętności.

Istotnym elementem projektu będzie również integracja społeczna uczestników. Zajęcia będą sprzyjały budowaniu relacji między seniorami, wymianie doświadczeń oraz wspólnemu spędzaniu czasu w aktywny sposób.

W ramach zadania zostaną podjęte działania promujące projekt oraz informujące o jego

finansowaniu ze środków Gminy Suchy Las. Informacje o realizacji zadania zostaną zamieszczone w materiałach promocyjnych, komunikatach informacyjnych oraz mediach społecznościowych organizatora. W materiałach informacyjnych zostanie wskazane, że zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Gminy Suchy Las.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej seniorów, poprawy ich kondycji psychofizycznej oraz wzmocnienia integracji społecznej mieszkańców Gminy Suchy Las.

Miejsce realizacji

Świetlica osiedlowa w Złotnikach Adres: ul. Żukowa 14, 62-002 Złotniki (Gmina Suchy Las)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie cyklu zajęć Tai Chi dla seniorów	20 godzin zajęć Tai Chi zrealizowanych w okresie realizacji zadania	harmonogram zajęć, lista obecności uczestników
Udział mieszkańców – seniorów z Gminy Suchy Las w bezpłatnych zajęciach ruchowych	min. 15 uczestników biorących udział w zajęciach	listy obecności, dokumentacja zdjęciowa z zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Impactora sp. z o.o. non profit jest podmiotem działającym w obszarze sportu, nowych technologii oraz działań społecznych, w szczególności skierowanych do osób starszych. Celem działalności organizacji jest wspieranie aktywności fizycznej, integracji społecznej oraz podnoszenie jakości życia mieszkańców poprzez inicjatywy sportowe, edukacyjne i prozdrowotne.

Członkowie zespołu posiadają ponad 15-letnie doświadczenie w działalności społecznej realizowanej w ramach nieformalnych grup, wolontariatu oraz współpracy z organizacjami pozarządowymi. W tym czasie angażowali się w inicjatywy lokalne związane z aktywizacją mieszkańców, organizacją wydarzeń sportowych oraz działaniami wspierającymi seniorów.

Organizacja wykorzystuje zdobyte doświadczenie do realizacji projektów o charakterze lokalnym, które sprzyjają integracji społecznej, promocji zdrowego stylu życia oraz zwiększaniu aktywności fizycznej mieszkańców. Działania Impactora sp. z o.o. non profit koncentrują się na tworzeniu dostępnych i bezpłatnych inicjatyw skierowanych do społeczności lokalnych, w szczególności do osób starszych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Członkowie zespołu Impactora sp. z o.o. non profit posiadają ponad 15-letnie doświadczenie w działaniach społecznych i sportowych realizowanych na rzecz społeczności lokalnych. Doświadczenie to zostało zdobyte w ramach działalności w nieformalnych grupach inicjatywnych, wolontariacie oraz poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi.

W ramach dotychczasowej aktywności członkowie zespołu uczestniczyli w organizacji wydarzeń sportowych, zajęć rekreacyjnych oraz inicjatyw prozdrowotnych skierowanych do różnych grup społecznych, w tym osób starszych. Działania te obejmowały m.in. organizację zajęć ruchowych, wydarzeń integracyjnych oraz inicjatyw promujących zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.

Zdobyte doświadczenie obejmuje również działania związane z organizacją wydarzeń lokalnych, koordynacją uczestników, promocją inicjatyw społecznych oraz współpracą z lokalnymi społecznościami. Dzięki temu zespół organizacji posiada kompetencje niezbędne do prawidłowej realizacji projektu, w tym przygotowania zajęć, rekrutacji uczestników, organizacji przestrzeni do prowadzenia zajęć oraz monitorowania rezultatów zadania.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania będzie oparta na zasobach kadrowych, organizacyjnych oraz lokalowych oferenta i współpracujących osób. W realizację projektu zaangażowany będzie instruktor posiadający doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych, w tym ćwiczeń prozdrowotnych dostosowanych do możliwości osób starszych.

Organizacja zapewni również koordynację zadania, obejmującą działania związane z rekrutacją uczestników, organizacją zajęć, kontaktem z uczestnikami oraz promocją projektu na terenie Gminy Suchy Las. Zadania te będą realizowane przez członków zespołu posiadających doświadczenie w organizacji inicjatyw społecznych i sportowych.

Zajęcia będą prowadzone w sali rekreacyjnej lub sportowej umożliwiającej bezpieczne prowadzenie ćwiczeń ruchowych w grupie. Do realizacji zajęć wykorzystywana będzie podstawowa przestrzeń do ćwiczeń oraz sprzęt niezbędny do prowadzenia aktywności ruchowej o charakterze rekreacyjnym.

Dodatkowo w realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby organizacyjne obejmujące kanały komunikacji z mieszkańcami (m.in. media społecznościowe, ogłoszenia informacyjne), które umożliwią przeprowadzenie rekrutacji uczestników oraz promocję projektu. Wszystkie działania będą realizowane z uwzględnieniem bezpieczeństwa uczestników oraz charakteru zajęć przeznaczonych dla osób starszych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora Tai Chi – prowadzenie 20 godzin zajęć dla seniorów	3 000,00		

2.	Wynajem sali do prowadzenia zajęć ruchowych (20 godzin)	1 000,00		
3.	Promocja zadania – przygotowanie i dystrybucja informacji o bezpłatnych zajęciach dla seniorów (plakaty, ogłoszenia, internet)	300,00		
4.	Organizacja i obsługa zadania (koordynacja, rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami) wkład własny osobowy	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	4 300,00	700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.