

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Suchy Las
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: IMPACTORA Sp z o.o. NON PROFIT , Forma prawna: Spółka prawa handlowego , Numer Krs: 0001207124 , Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: Leszno , Miejscowość: Leszno , Ulica: Ostroroga , Numer posesji: 27 , Numer lokalu: 10 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno , Strona www: www.kcbo.org.pl , Adres e-mail: [REDACTED], Numer telefonu: [REDACTED],	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED] Adres e-mail: [REDACTED] Telefon: [REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie, równowaga, profilaktyka – pilotażowy program tai-chi w Suchym Lesie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	16.02.2026	Data zakończenia	20.02.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt przewiduje realizację pilotażowych zajęć tai-chi dla dwóch grup po 20 uczestników każda (łącznie 40 osób), skierowanych do uczniów sucholeskich szkół oraz dzieci i młodzieży zamieszkałej na terenie Gminy Suchy Las, a także dorosłych i seniorów. Zajęcia stanowią czterogodzinne sesje praktyczne, połączone z elementami edukacyjnymi dotyczącymi radzenia sobie ze stresem i profilaktyki uzależnień.

Tai-chi, jako forma aktywności fizycznej o udokumentowanym wpływie na redukcję stresu, poprawę koncentracji oraz regulację emocji, jest efektywnym narzędziem wspierającym rozwój psychospołeczny, profilaktykę zachowań ryzykownych oraz budowanie odporności psychicznej uczestników.

Projekt ma charakter pilotażowy, pozwalający ocenić zainteresowanie i zapotrzebowanie na tego typu zajęcia, co umożliwi opracowanie pełnego programu na rok 2026.

Uzasadnienie zgodności z Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:

Projekt wspiera rozwój umiejętności psychospołecznych, redukcję napięcia i stresu, promocję zdrowego stylu życia oraz wzmacnia odporność psychiczną uczestników, co jest zgodne z założeniami programów profilaktycznych. Tai-chi:

rozwija kontrolę emocji i samoregulację,

przeciwdziała izolacji społecznej i bierności,

promuje zdrowe formy spędzania czasu,

stanowi bezpieczną alternatywę wobec zachowań ryzykownych.

Cele projektu:

Cel główny:

Promocja zdrowego stylu życia oraz wzmacnianie odporności psychicznej jako elementu profilaktyki uzależnień wśród mieszkańców Gminy Suchy Las poprzez udział w zajęciach tai-chi.

Cele szczegółowe:

Redukcja stresu i napięcia emocjonalnego uczestników.

Wzmocnienie samokontroli i świadomości własnych reakcji.

Promowanie aktywności fizycznej jako alternatywy wobec zachowań ryzykownych.

Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami bez sięgania po substancje psychoaktywne.

Integracja lokalnej społeczności.

Zachęcenie uczestników do kontynuacji zajęć w kolejnych edycjach programu.

Zakres działań:

Zajęcia odbędą się w dniach 16–20 lutego 2026 r., codziennie w godzinach 08:00–12:00, przez pięć kolejnych dni roboczych.

Liczba uczestników: 1 grupy po 20 osób.

Miejsce: sala dostosowana do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością oraz osób ze specjalnymi potrzebami.

Program zajęć:

Ćwiczenia oddechowe i antystresowe.

Ćwiczenia równowagi i wyciszenia.

Podstawy tai-chi (powolne ruchy, techniki koncentracji).

Elementy mindfulness i samoregulacji.

Moduł edukacyjny dotyczący profilaktyki uzależnień.

Rekrutacja i dostępność:

Zapewnienie pełnej dostępności dla osób z niepełnosprawnościami: architektonicznej, informacyjno-komunikacyjnej i cyfrowej.

Bezpieczeństwo i standardy ochrony uczestników:

Uczestnicy będą objęci nadzorem i ubezpieczeniem OC.

Wszystkie osoby pracujące przy projekcie zostaną zweryfikowane w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym i w KRK.

Organizacja stosuje wewnętrzne standardy ochrony małoletnich zgodne z ustawą z dnia 13 maja 2016 r.

Wyżywienie:

Uczestnikom zapewniony zostanie ciepły posiłek podczas zajęć, zgodnie z wymaganiami konkursu.(woda+kanapka)

Promocja projektu:

Komunikacja w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, grupy lokalne)

Sponsorowane reklamy w mediach społecznościowych

Informacje na stronie organizacji

Materiały edukacyjne dla uczestników dotyczące radzenia sobie ze stresem i zdrowych nawyków

Monitoring efektów:

Listy obecności uczestników

Ankiety ewaluacyjne po zajęciach

Dokumentacja fotograficzna

Miejsce realizacji

SALA MOBILNA W GMINIE BIEDRUSKO

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestników	20 osób (łącznie)	listy obecności, relacja foto
liczba godzin zajęć	20 (na grupę/uczestnika)	dziennik zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

IMPACTORA sp. z o.o. jest organizacją działającą w modelu non-profit, co oznacza, że Spółka nie wypłaca dywidendy, a całość nadwyżki finansowej przeznaczana na realizację celów społecznych, edukacyjnych i prozdrowotnych. Model działalności został formalnie przyjęty uchwałą wspólników i obejmuje działania w obszarach profilaktyki, wsparcia społecznego, promocji aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego oraz edukacji technologicznej.

Organizacja kieruje swoją działalność do dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów oraz osób ze szczególnymi potrzebami. W swojej pracy łączy aktywność fizyczną, elementy treningu uważności, zajęcia antystresowe oraz edukację profilaktyczną, odpowiadając tym samym na wyzwania wskazane w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii m.st. Warszawy.

IMPACTORA powstała na bazie wieloletniego doświadczenia osób aktywnie działających w sektorze społecznym i edukacyjnym. Wspólnicy i współpracownicy organizacji posiadają ponad 15 lat

doświadczenia w realizacji projektów NGO skierowanych do mieszkańców różnych dzielnic Warszawy i całego kraju. Dotychczasowe działania obejmują projekty sportowe, profilaktyczne, edukacyjne, integracyjne, psychofizyczne oraz prozdrowotne.

Organizacja działa w sposób nowoczesny i odpowiedzialny, stosując standardy ochrony małoletnich, procedury weryfikacji kadry, zasady uniwersalnego projektowania oraz struktury zarządzania zgodne z obowiązującymi przepisami.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

IMPACTORA to zespół który tworzą osoby z blisko dwudziestoletnim doświadczeniem w sektorze społecznym, edukacyjnym, sportowym i profilaktycznym. Wspólnicy organizacji byli wieloletnimi wolontariuszami, trenerami i koordynatorami w organizacji, która zrealizowała ponad 200 projektów społecznych i edukacyjnych w całej Polsce — w tym projekty:

- profilaktyczne i antyuzależnieniowe,
- prozdrowotne,
- zajęcia z redukcji stresu dla młodzieży i dorosłych,
- warsztaty samoobrony i zajęcia psychofizyczne,
- zajęcia ogólnorozwojowe i integracyjne,
- działania z zakresu wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami,
- szkolenia i warsztaty z zakresu uważności, wyciszenia i bezpiecznego radzenia sobie z

emocjami.

Instruktorzy i trenerzy współpracujący z IMPACTORA posiadają:

- setki godzin przeprowadzonych zajęć,
- doświadczenie w pracy z młodzieżą, dorosłymi i seniorami,
- wysokie kompetencje w zakresie technik antystresowych, tai-chi, ćwiczeń

oddechowych i pracy z uważnością,

- praktykę w działaniach finansowanych ze środków samorządowych,
- umiejętność prowadzenia bezpiecznych, dostępnych i zgodnych ze standardami

zajęć dla wszystkich uczestników, również małoletnich.

Zespół organizacji stale współpracuje przy projektach prospołecznych, profilaktycznych oraz integracyjnych, co zapewnia wysoką jakość i bezpieczeństwo realizacji niniejszego zadania.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zespół tworzą osoby z blisko dwudziestoletnim doświadczeniem w sektorze społecznym, edukacyjnym, sportowym i profilaktycznym. Wspólnicy organizacji byli wieloletnimi wolontariuszami, trenerami i koordynatorami min w Fundacji FUCCO, która zrealizowała ponad 200 projektów społecznych i edukacyjnych w całej Polsce — w tym projekty:

- profilaktyczne i antyuzależnieniowe,
- prozdrowotne,
- zajęcia z redukcji stresu dla młodzieży i dorosłych,
- warsztaty samoobrony i zajęcia psychofizyczne,
- zajęcia ogólnorozwojowe i integracyjne,
- działania z zakresu wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami,
- szkolenia i warsztaty z zakresu uważności, wyciszenia i bezpiecznego radzenia sobie z

emocjami.

Instruktorzy i trenerzy współpracujący z IMPACTORA posiadają:

- setki godzin przeprowadzonych zajęć,
- instruktor tai chi z 17letnim doświadczeniem
- doświadczenie w pracy z młodzieżą, dorosłymi i seniorami,
- wysokie kompetencje w zakresie technik antystresowych, tai-chi, ćwiczeń

oddechowych i pracy z uważnością,

- praktykę w działaniach finansowanych ze środków samorządowych,
- umiejętność prowadzenia bezpiecznych, dostępnych i zgodnych ze standardami

zajęć dla wszystkich uczestników, również małoletnich.

Zespół organizacji stale współpracuje przy projektach prospołecznych, profilaktycznych oraz integracyjnych, co zapewnia wysoką jakość i bezpieczeństwo realizacji niniejszego zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali na zajęcia (150zł x 20h) Wkład własny finansowy	3 000,00		
2.	Wynagrodzenie dla kadry instruktorskiej z wliczonym kosztem logistycznym (120zł x 20h)	2 400,00		
3.	Opracowanie i przygotowanie materiałów edukacyjnych + wydruk dla uczestników	500,00		
4.	Promocja projektu (grafiki, social media, ogłoszenia, wydruki)	300,00		
5.	OC i NWW WKŁAD WŁASNY	150,00		
6.	Materiały eksploatacyjne i drobny sprzęt (woda, kanapki, chusteczki, środki czystości) WKŁAD WŁASNY	200,00		
7.	Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami: Opracowanie materiałów w formacie ETR (łatwy do czytania) Obsługa osoby ds. dostępności (konsultacje, wsparcie uczestników)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 850,00	3 500,00	3 350,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany). Załącznik ten musi

zostać złożony w formie papierowej wraz z wydrukowanym potwierdzeniem złożenia oferty.
(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.